**Nota para los editores de noticias:**

**Qué**: el Centro Medico Harborview se vuelve verde para la inauguración del día nacional de la Prevención de Lesiones.

**Cuándo**: Miércoles, Noviembre 18, 2020

**Dónde:** Centro Médico Harborview entrada de la avenida 9th torre central (Center Tower, 9th Avenue entrance)

**Enfoque del día inaugural de prevención de lesiones: Disuadir los suicidios.**

Las lesiones corporales siguen siendo la principal causa de muerte y sufrimiento entre los niños y adolescentes estadunidenses. Cada día, 20 niños mueren por lesiones prevenibles, más que todas las demás enfermedades juntas. Paralelamente, la segunda causa principal de muerte en el país entre las personas de 10 a 24 años es el suicidio.

Con este telón de fondo, el Centro de Investigación y Prevención de Lesiones de Harborview ([HIPRC](https://hiprc.org/))(por sus siglas en inglés) Y el centro de la universidad de Washington [Forefront Suicide Prevention](https://intheforefront.org/),(vanguardia en la prevención del suicidio) en asociación con [Injury Free Coalition for Kids](https://www.injuryfree.org/),(coalición libre de lesiones de niños) inaugurarán el Día Nacional de Prevención de Lesiones el miércoles 18 de noviembre de 2020. Los hospitales y los centros de traumatología de todo el país recibirán la luz verde para “arrojar luz” sobre las oportunidades de prevención de lesiones graves en la niñez.

“Las tasa de suicidio en Washington entre jóvenes y adultos jóvenes han aumentado en los últimos seis años,” dijo la Dra. Beth Ebel, pediatra de UW Medicine y codirectora de HIPRC. Ella enfatizó que cada uno de nosotros puede tomar medidas para hacer que nuestros hogares y nuestras comunidades sean más seguros.

“Si usted o alguien cercano a usted está apoyado a alguien que puede estar considerando el suicidio, existen recursos para ayudar ahora mismo,” dijo Ebel.

HIPRC y Forefront están compartiendo un nuevo conjunto de herramientas digitales sobre la prevención del suicidio y el almacenamiento seguro de artículos como las armas de fuego y medicamentos recetados. El estuche de herramientas incluye videos e información que enfatizan el acrónimo de pasos preventivos LEARN: **L**ook for signs (buscar señales), **E**mpathize and listen (empatice y escuche), **A**sk directly about suicide (pregunte directamente sobre el suicidio, **R**emove the dangers, and take **N**ext steps(elimine los peligros y tome los siguientes pasos).

“Muchos jóvenes y adultos jóvenes están experimentando desafíos y corren un mayor riesgo de suicidio en este momento. Es fundamental que sepamos cuándo y cómo apoyarlos,” dijo Jennifer Stuber, directora y cofundadora del Forefront Suicide Prevention. “La eliminación de la posibilidad de suicidio en su hogar comienza con guardar bajo llave las grandes cuantidades de medicamentos recetados y de venta libre asegurándose de que las personas que están pensando en suicidarse no tengan tan fácil acceso a armas de fuego temporalmente.”

Para observar el Día Nacional de Prevención de Lesiones, comparta a través de Twitter con los hashtags **#BeInjuryFree o #NationalInjuryDayHIPRC.** Para unirse con una luz verde, etiquete a **@HIPRC** y demuestre como se ha vuelto ecológico.