

Как провести ...

ОБСУЖДЕНИЕ ФЕНТАНИЛА С ВАШИМ РЕБЁНКОМ

В округе King наблюдается повышение запрещённых наркотиков, содержащих фентанил. В течение 2018-2020 годов, в округе Кинг было засвидетельствовано 167-процентное увеличение количества смертей связанных с фентанилом. В 2020 году 18 местных юношей, не достигших 18-летнего возраста умерло от передозировки опиоидов.



Начните разговор с вашим ребёнком

Проведите общую беседу о боли, стрессе, и лекарствах. Объясните, что боль и стресс являются нормальными явлениями, происходящими в жизни, и предоставьте предложения о том, как с ними можно обходиться.



Объясните, что представляет собой фентанил и почему он настолько опасен

Фентанил является очень сильным опиоидом. У него нет вкуса, запаха, и его количество приблизительно схожее с двумя крупичками соли в состоянии вызвать передозировку. Его часто примешивают к пудрам и поддельным таблеткам.

Никто не сможет определить на глаз, по вкусу, по запаху, или наощупь, содержится ли фентанил в препарате.



Если вам известно, что ваш ребёнок пользуется опиоидами

Сфокусируйте разговор на безопасности и использовании наркотиков. Поговорите о том, как вы, в качестве родителя, хотели бы, чтобы они находились в безопасности вместо того, чтобы концентрироваться на наказании за использование наркотиков.



Знайте, как распознать передозировку

Проверьте на присутствие:

- Медленного или отсутствующего дыхания; Клокотания, задыхания, или храпа; Липкой, холодной кожи
- Синих или серых губ или ногтей; Таблеток, иголок, или жжённой фольги

Если вы подозреваете передозировку:

- Немедленно вызывайте 911
- Предоставьте Налоксон (naloxone) если он у вас имеется; Начните искусственное дыхание