



Làm sao để...

NÓI CHUYỆN VỚI CON QUÝ VỊ VỀ FENTANYL

Đang có sự gia tăng trong việc sử dụng thuốc cấm có chứa fentanyl tại hạt King. Giữa 2018 và 2020, Hạt King đã thấy 167 phần trăm gia tăng ở thông số cái chết có liên quan đến fentanyl. Mười tám thiếu niên dưới độ tuổi 18 chết bởi dùng chất á phiện quá liều vào 2020.



Mở đầu cuộc nói chuyện với con quý vị

Hãy nói chuyện chung về đau đớn, áp lực, và thuốc. Giải thích rằng đau đớn và áp lực là những điều bình thường xảy ra trong cuộc sống và gợi ý về cách để chế ngự nó.



Giải thích fentanyl là gì và tại sao nó rất nguy hiểm

Fentanyl là một chất á phiện rất mạnh. Nó không mùi, không vị. Hàm lượng chỉ kích cỡ hai hạt muối có thể gây ngộ độc quá liều. Nó thường được trộn chung vào bột hoặc thuốc viên giả mạo.

Quý vị không thể đoán được thuốc có chứa fentanyl hay không bằng cách nhìn, nếm, ngửi, hoặc sờ nó.



Nếu quý vị biết con mình đang dùng á phiện

Tập trung cuộc nói chuyện vào việc an toàn khi sử dụng thuốc. Thay vì tập trung vào việc trừng phạt vì sử dụng thuốc, hãy nói về việc quý vị - người là cha/mẹ hoặc người nuôi dưỡng - luôn muốn giữ chúng an toàn.



Biết cách để nhận biết sử dụng thuốc quá liều

Tìm kiếm:

- Thở chậm hoặc không thở
- Thở dốc, òng ộc, hoặc ngáy
- Da lạnh, nhợt nhạt
- Môi hoặc móng tay xanh hoặc xám
- Thuốc viên, kim, hoặc giấy thiếc cháy

Nếu quý vị nghi ngờ sử dụng thuốc quá liều:

- Gọi 911 ngay lập tức
- Cho naloxone nếu quý vị có sẵn
- Bắt đầu cấp cứu thở

Ghé thăm hiprc.org/opioids
để biết thêm thông tin và nguồn bổ sung