

Cómo Hablar con su Hijo Después de una Tragedia?



HARBORVIEW
INJURY PREVENTION
& RESEARCH CENTER

UNIVERSITY of WASHINGTON

La **Academia Estadounidense de Pediatría** (AAP por sus siglas en inglés) recomienda a los papás, maestros, proveedores para niños y otros que trabajan de cerca con los niños de filtrar la información sobre un evento y presentarlo en una manera en la cual su niño puede **entender**, **ajustar** y **afrontar**.

Niños de la Edad Preescolar (4 años o menos):

- No **hable del incidente** a menos que su niño lo mencione.
- **Asegúrele** que están a salvo.
- No **vea las noticias** en frente de los niños pequeños.

Niños de la Edad Escolar (5-12):

- **Es apropiado mencionar incidente(s) trágicos y decir:**
“Sabes que este incidente terrible pasó donde unos niños/personas fueron heridos/matados por alguien.”
- **Mida la reacción de su hijo** para ver si lo quiere hablar más.
- **Asegúrele que está a salvo**—Déjele saber que usted, sus maestros, y su escuela están haciendo todo lo que pueden para mantenerle a salvo; Que no le va a pasar algo semejante.
- **Reconozca que usted no entiende porque cosas semejantes suceden**—Déjele saber que usted hace todo para protegerle en casa y en el mundo.

Adolescentes Jóvenes y Adolescentes (12-17):

- **Empiece por preguntarle que ha escuchado al respecto del incidente**, sus reacciones, y sentimientos sobre lo ocurrido (intente medir lo que está sintiendo su niño y si quieren hablar más del tema).
- **Asegúrele que está a salvo**—Hágale saber que usted, sus maestros y su escuela están haciendo todo lo que pueden para mantenerle a salvo para que nada semejante le suceda.
- **Reconozca que no sabe por qué cosas así pasan**—Hágale saber que usted hace todo para protegerle en casa y en el mundo.
- **Infórmele que las leyes de armas de fuego en el estado de Washington son más estrictas** que en la mayoría de los demás estados para tratar de prevenir que esas armas de fuego caigan en las manos de aquellos que quieren hacerse daño a sí mismo o a otros.
- **No le fuerce la información**, hable con su hijo para ver cómo sigue en los próximos días.



UW Medicine
HARBORVIEW
MEDICAL CENTER

bit.ly/HIPRCyouth